

Ženy M3 Raw

Dřep - ženy M3

| Kategorie | Jméno | Oddíl | Výkon | Rok | Místo |
|-----------|---------------|-------------------------|-------|------|----------|
| -47 kg | limit ČSST | – | 52.5 | 0 | – |
| -52 kg | limit ČSST | – | 55 | 0 | – |
| -57 kg | limit ČSST | – | 60 | 0 | – |
| -63 kg | Hyková Adina | TJ TZ Prosport Rakovník | 70.5 | 2019 | Bohumín |
| -69 kg | limit ČSST | – | 82.5 | 0 | – |
| -76 kg | limit ČSST | – | 87.5 | 0 | – |
| -84 kg | Takáčová Hana | TJ Sokol Nymburk | 145 | 2019 | Rakovník |
| +84 kg | Takáčová Hana | TJ Sokol Nymburk | 141 | 2018 | Svitavy |

Benčpres - ženy M3

| Kategorie | Jméno | Oddíl | Výkon | Rok | Místo |
|-----------|---------------|-------------------------|-------|------|----------|
| -47 kg | limit ČSST | – | 35 | 0 | – |
| -52 kg | limit ČSST | – | 37.5 | 0 | – |
| -57 kg | limit ČSST | – | 40 | 0 | – |
| -63 kg | Hyková Adina | TJ TZ Prosport Rakovník | 61.5 | 2019 | Gyor |
| -69 kg | limit ČSST | – | 50 | 0 | – |
| -76 kg | limit ČSST | – | 55 | 0 | – |
| -84 kg | Takáčová Hana | TJ Sokol Nymburk | 107.5 | 2014 | Frýdlant |
| +84 kg | Takáčová Hana | TJ Sokol Nymburk | 97.5 | 2017 | Bohumín |

Mrtvý tah - ženy M3

| Kategorie | Jméno | Oddíl | Výkon | Rok | Místo |
|-----------|------------|-------|-------|-----|-------|
| -47 kg | limit ČSST | – | 57.5 | 0 | – |
| -52 kg | limit ČSST | – | 62.5 | 0 | – |
| -57 kg | limit ČSST | – | 67.5 | 0 | – |

| Kategorie | Jméno | Oddíl | Výkon | Rok | Místo |
|-----------|---------------|-------------------------|-------|------|---------|
| -63 kg | Hyková Adina | TJ TZ Prosport Rakovník | 115 | 2019 | Gyor |
| -69 kg | limit ČSST | – | 92.5 | 0 | – |
| -76 kg | limit ČSST | – | 97.5 | 0 | – |
| -84 kg | Takáčová Hana | TJ Sokol Nymburk | 155.5 | 2020 | Albi |
| +84 kg | Takáčová Hana | TJ Sokol Nymburk | 150 | 2017 | Bohumín |

Benčpres - ženy M3 (samostatná disciplína)

| Kategorie | Jméno | Oddíl | Výkon | Rok | Místo |
|-----------|--------------------|-------------------------|-------|------|------------------|
| -47 kg | limit ČSST | – | 40 | 0 | – |
| -52 kg | Zodererová Václava | TJ Sokol Žižkov | 48.5 | 2023 | Jihlava |
| -57 kg | Žákovská Alena | TJ Sokol Rosice | 57.5 | 2024 | České Budějovice |
| -63 kg | Hyková Adina | TJ TZ Prosport Rakovník | 61.5 | 2019 | Gyor |
| -69 kg | limit ČSST | – | 52.5 | 0 | – |
| -76 kg | Takáčová Hana | TJ Sokol Nymburk | 87.5 | 2016 | Liberec |
| -84 kg | Takáčová Hana | TJ Sokol Nymburk | 107.5 | 2014 | Frýdlant |
| +84 kg | Takáčová Hana | TJ Sokol Nymburk | 97.5 | 2017 | Bohumín |

Trojboj - ženy M3

| Kategorie | Jméno | Oddíl | Výkon | Rok | Místo |
|-----------|---------------|-------------------------|-------|------|---------------------|
| -47 kg | limit ČSST | – | 145 | 0 | – |
| -52 kg | limit ČSST | – | 155 | 0 | – |
| -57 kg | limit ČSST | – | 167.5 | 0 | – |
| -63 kg | Hyková Adina | TJ TZ Prosport Rakovník | 246.5 | 2019 | Gyor |
| -69 kg | limit ČSST | – | 225 | 0 | – |
| -76 kg | limit ČSST | – | 240 | 0 | – |
| -84 kg | Takáčová Hana | TJ Sokol Nymburk | 402.5 | 2014 | Frýdlant |
| +84 kg | Takáčová Hana | TJ Sokol Nymburk | 385 | 2019 | Višňová u Frýdlantu |