

## Muži M3 Raw

### Dřep - muži M3

| Kategorie | Jméno          | Oddíl                               | Výkon | Rok  | Místo        |
|-----------|----------------|-------------------------------------|-------|------|--------------|
| -59 kg    | limit ČSST     | –                                   | 125   | 0    | –            |
| -66 kg    | limit ČSST     | –                                   | 137.5 | 0    | –            |
| -74 kg    | Valenta Pavel  | TJ Slovácká Slávie Uherské Hradiště | 170   | 2017 | Praha-Chodov |
| -83 kg    | Medek Vladimír | Spartak Rokytnice nad Jizerou       | 202.5 | 2024 | Liberec      |
| -93 kg    | Sekot Michal   | Fitness Staňkov                     | 192.5 | 2021 | Lukov        |
| -105 kg   | Psota Jiří     | Sporting Apis Praha                 | 225   | 2024 | Votice       |
| -120 kg   | Kanát Zoltán   | SK Olympia Zlín                     | 269   | 2023 | Budapešť     |
| +120 kg   | Verbič Jan     | TJ Sokol Vejprnice                  | 200   | 2023 | Karlovy Vary |

### Benčpres - muži M3

| Kategorie | Jméno        | Oddíl                       | Výkon | Rok  | Místo            |
|-----------|--------------|-----------------------------|-------|------|------------------|
| -59 kg    | limit ČSST   | –                           | 90    | 0    | –                |
| -66 kg    | limit ČSST   | –                           | 100   | 0    | –                |
| -74 kg    | Wolf Čestmír | Colbert SSK Vítkovice       | 140   | 2019 | Ostrava          |
| -83 kg    | Wolf Čestmír | Colbert club SSK Vítkovice  | 160   | 2019 | Bohumín          |
| -93 kg    | Wolf Čestmír | Colbert Club SSK Vítkovice. | 157.5 | 2021 | Ostrava          |
| -105 kg   | Psota Jiří   | Sporting Apis Praha         | 165   | 2024 | Votice           |
| -120 kg   | Kanát Zoltán | SK Olympia Zlín             | 165   | 2023 | České Budějovice |
| +120 kg   | limit ČSST   | –                           | 140   | 0    | –                |

### Mrtvý tah - muži M3

| Kategorie | Jméno         | Oddíl                               | Výkon | Rok  | Místo    |
|-----------|---------------|-------------------------------------|-------|------|----------|
| -59 kg    | limit ČSST    | –                                   | 142.5 | 0    | –        |
| -66 kg    | limit ČSST    | –                                   | 157.5 | 0    | –        |
| -74 kg    | Valenta Pavel | TJ Slovácká Slávie Uherské Hradiště | 195   | 2016 | Sedlčany |

| Kategorie | Jméno          | Oddíl                         | Výkon | Rok  | Místo            |
|-----------|----------------|-------------------------------|-------|------|------------------|
| -83 kg    | Medek Vladimír | Spartak Rokytnice nad Jizerou | 225   | 2024 | Liberec          |
| -93 kg    | Sekot Michal   | Fitness Staňkov               | 220   | 2021 | Lukov            |
| -105 kg   | Psota Jiří     | Sporting Apis Praha           | 250   | 2024 | Votice           |
| -120 kg   | Kanát Zoltán   | SK Olympia Zlín               | 275   | 2023 | České Budějovice |
| +120 kg   | Verbič Jan     | TJ Sokol Vejprnice            | 250   | 2023 | Karlovy Vary     |

#### Benčpres - muži M3 (samostatná disciplína)

| Kategorie | Jméno        | Oddíl                      | Výkon | Rok  | Místo             |
|-----------|--------------|----------------------------|-------|------|-------------------|
| -59 kg    | limit ČSST   | –                          | 97.5  | 0    | –                 |
| -66 kg    | limit ČSST   | –                          | 107.5 | 0    | –                 |
| -74 kg    | Wolf Čestmír | Colbert club SSK Vítkovice | 145   | 2021 | Rakovník          |
| -83 kg    | Wolf Čestmír | Colbert club SSK Vítkovice | 167.5 | 2019 | Jindřichův Hradec |
| -93 kg    | Wolf Čestmír | Colbert club SSK Vítkovice | 165   | 2019 | Lukov             |
| -105 kg   | Psota Jiří   | Sporting Apis Praha        | 163   | 2024 | České Budějovice  |
| -120 kg   | Kanát Zoltán | SK Olympia Zlín            | 166.5 | 2023 | Jihlava           |
| +120 kg   | Šota Antonín | TJ Sokol Klatovy           | 162.5 | 2015 | Frýdlant v Č.     |

#### Trojboj - muži M3

| Kategorie | Jméno          | Oddíl                               | Výkon | Rok  | Místo            |
|-----------|----------------|-------------------------------------|-------|------|------------------|
| -59 kg    | limit ČSST     | –                                   | 357.5 | 0    | –                |
| -66 kg    | limit ČSST     | –                                   | 395   | 0    | –                |
| -74 kg    | Valenta Pavel  | TJ Slovácká Slávie Uherské Hradiště | 460   | 2016 | Sedlčany         |
| -83 kg    | Medek Vladimír | Spartak Rokytnice nad Jizerou       | 565   | 2024 | Liberec          |
| -93 kg    | Sekot Michal   | Fitness Staňkov                     | 552.5 | 2021 | Lukov            |
| -105 kg   | Psota Jiří     | Sporting Apis Praha                 | 640   | 2024 | Votice           |
| -120 kg   | Kanát Zoltán   | SK Olympia Zlín                     | 709   | 2023 | České Budějovice |
| +120 kg   | limit ČSST     | –                                   | 552.5 | 0    | –                |