

## **Propozice na Poháry ČR v benchpressu 2025**

Termíny Pohárů ČR pro sportovce s tělesným, zrakovým, intelektuálním a kombinovaným postižením v Českých Budějovicích v roce 2025 v bezbariérové hale 1.CZP JČ, z. s. na Vltavském nábřeží 1545/5a, e-mail: [czpcb@volny.cz](mailto:czpcb@volny.cz), tel.: 604718304, [www.lczpjc.cz](http://www.lczpjc.cz)

**22. 3. 2025** – I. kolo Poháru ČR v benchpressu – přihlášky do 17. 3. 2025

(vážení a kontrola vybavení od 10 – 11:30 hod., zahájení ve 12:00 hod.)

**26. 4. 2025** – II. kolo Poháru ČR v benchpressu – přihlášky do 21. 4. 2025

(vážení a kontrola vybavení od 10 – 11:30 hod., zahájení ve 12:00 hod.)

**24. 5. 2025** – III. kolo Poháru ČR v benchpressu – přihlášky do 19. 5. 2025

(vážení a kontrola vybavení od 10 – 11:30 hod., zahájení ve 12:00 hod.)

### **Základní informace o podmínkách soutěže „Pohár ČR v benchpressu handicapovaných 2025“**

- 1) V Poháru ČR v benchpressu handicapovaných 2025 startují závodníci ve věkové kategorii od 14 let.
- 2) Do Poháru ČR v benchpressu handicapovaných se započítávají všechna umístění závodníka v jednotlivých kolech Poháru ČR v benchpressu.
- 3) Poháru ČR v benchpressu handicapovaných se mohou zúčastnit sportovci se zdravotním handicapem - podle pravidel IPC (pouze s intelektuálním handicapem zvedají z bezpečnostních zárážek nahoru a kombinovaně postižení – kategorie s kvadruplegií soutěží na multipressu).
- 4) Vyhlášení výsledků Poháru ČR v benchpressu handicapovaných bude probíhat při MČR v benchpressu tělesně postižených v Para Powerliftingu a Závodě zdravotně handicapovaných v benchpressu **27.9. 2025**.
- 5) Bodování Poháru ČR v benchpressu handicapovaných:  
1.místo – 15 bodů; 2.místo – 13 bodů; 3.místo -11 bodů; 4.místo – 9 bodů; 5.místo - 8 bodů; 6.místo -7 bodů; 7.místo – 6 bodů; 8.místo – 5 bodů; 9.místo – 4 body; 10.místo - 3 body; 11.místo – 2 body, 12.místo -1 bod.

**Pořadatel Pohárů ČR v benchpressu nenesse odpovědnost za případné škody vzniklé na zdraví nebo majetku účastníků!**